



Prot. informatico

Cassano delle Murge, 03 / 02/2020

Ai docenti IC PEROTTI RUFFO  
Al personale ATA  
Agli alunni  
Ai genitori (tramite sito web)

## Oggetto: Raccomandazioni per prevenire l'influenza tra i banchi/ Trasmissione

### comunicazione MIUR

Si riportano alcune raccomandazioni per limitare la diffusione dei virus influenzali tra i banchi di scuola:

#### SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

- La principale raccomandazione preventiva per i bambini è il **lavaggio frequente delle mani**, soprattutto dopo essere stati in bagno, prima di mangiare la merenda o di sedersi a tavola alla mensa scolastica, dopo aver giocato durante la ricreazione e dopo aver svolto attività di gruppo con i compagni di classe.
- Ai bambini bisogna ricordare di usare sempre acqua e sapone o gel disinfettanti (eventualmente, organizzandosi con gli altri genitori e le maestre) e di sfregare bene le mani, contando lentamente almeno tre volte fino a dieci.
- Dal momento che durante le ore scolastiche le occasioni per lavarsi le mani sono sempre meno delle circostanze nelle quali sarebbe necessario farlo, è utile infilare nella cartella una confezione di **gel disinfettante** e salviettine umidificate, da usare più volte nell'arco della mattinata.
- Un altro aspetto da considerare è la tendenza dei bambini a scambiarsi **matite, biro e pennarelli**, per forza di cose poco puliti e, spesso, inconsapevolmente portati alla bocca e mordicchiati. In generale, e soprattutto durante i mesi di maggior diffusione delle infezioni respiratorie, bisogna raccomandare al bambino di non mettere nessun oggetto proprio o altrui in bocca ed evitare, in generale, di prendere in prestito il materiale scolastico dei compagni, salvo casi di effettiva necessità.
- Le mani, anche se ripetutamente lavate, non sono mai perfettamente pulite e rappresentano uno dei principali mezzi di trasporto per virus e batteri. Quindi, va raccomandato di non avvicinarle mai troppo alla bocca, al **naso** e agli **occhi**, perché queste tre parti del viso sono le porte di ingresso preferite dai microrganismi patogeni.
- Un'eccezione a questa regola può essere fatta in caso di **raffreddore**: quando si starnutisce, la bocca va sempre coperta per evitare di diffondere troppi germi nell'ambiente. Per



farlo, l'ideale è avvicinare bocca e naso all'incavo del gomito, ma nella fretta anche la mano va bene (preferibilmente coperta con un fazzoletto e lavata o disinfettata subito dopo).

- Sempre in caso di raffreddore, va ricordato al bambino di soffiare il naso spesso, rifornendolo di un'adeguata scorta di **fazzolettini di carta da gettare subito dopo l'uso** nel cestino dell'aula. Vietato accumulare pallottoline ricolme di virus nelle tasche o sotto il banco.
- **Le classi vanno arieggiate ad ogni cambio d'ora .**

I genitori dovrebbero collaborare evitando di mandare a scuola i figli in presenza di chiari segni di una malattia da raffreddamento di una certa importanza. Soltanto in questo modo, infatti, si può ridurre la diffusione dei virus di influenza e raffreddore nell'ambiente di vita comune e prevenire frequenti contagi e continue reinfezioni.

## SCUOLA SECONDARIA

- La prima raccomandazione per prevenire l'influenza a scuola è, come sempre, **lavarsi le mani spesso**, prima e dopo ogni momento "critico" (uso di qualunque tipo dei bagni e degli spazi esterni all'aula; uso di laboratori; permanenza negli spogliatoi, in palestra ecc.) e più volte nell'arco della giornata.
- Per una pulizia ottimale, acqua e sapone sono perfetti, a patto di sfregare bene le mani per circa un minuto. In alternativa, i **gel disinfettanti** da usare senz'acqua sono ideali in tutte le situazioni in cui l'acqua manca.
- Durante la ricreazione o in palestra, dove le occasioni di contatto fisico si moltiplicano, si dovrebbe evitare di stare troppo vicini ai compagni con chiari **sintomi** di malattie da raffreddamento (naso gocciolante, starnuti, occhi arrossati, colpi di tosse). Analogo accorgimento va adottato durante i tragitti tra casa e scuola e viceversa, se si utilizzano mezzi pubblici.
- Per evitare di trasmettere i propri virus agli altri, invece, vale la regola di coprire sempre **naso e bocca**, avvicinandoli all'incavo del gomito, quando si starnutisce. Se sembra troppo complicato va bene anche la mano, coperta con un fazzoletto di carta (da buttare subito dopo).
- Altre precauzioni antinfluenzali in **palestra**: non indossare indumenti troppo pesanti durante l'attività fisica, per evitare di sudare troppo; lavarsi e cambiare la maglia e felpa subito dopo l'allenamento; coprirsi bene nei trasferimenti tra palestra, scuola e casa
- A scuola si dovrebbe sempre avere a portata di mano una bottiglietta di acqua: non soltanto perché bere è importante per la salute dell'organismo, ma anche per evitare di essere tentati di approfittare delle scorte di qualcun altro. I **virus di influenza e raffreddore** approfittano di queste condivisioni per contagiare.
- Lo stesso vale per biro, matite, tablet, ecc. Anche quando sembrano puliti, sono tutti oggetti che raccolgono virus e batteri un po' dappertutto e che è preferibile non condividere con gli amici, almeno durante il periodo di massima diffusione di **raffreddore e influenza**.
- **Le classi vanno arieggiate ad ogni cambio d'ora .**

I genitori dovrebbero collaborare evitando di mandare a scuola i figli in presenza di chiari segni di una malattia da raffreddamento di una certa importanza. Soltanto in questo modo,



**infatti, si può ridurre la diffusione dei virus di influenza e raffreddore nell'ambiente di vita comune e prevenire frequenti contagi e continue reinfezioni.**

Si ricorda ai docenti che gli alunni dopo 5 giorni di assenza per malattia possono rientrare solo presentando opportuno certificato medico. Per assenze superiori a 10 giorni continuativi, si dispone che i certificati medici attestanti la guarigione dell'alunno siano presentati dai genitori direttamente alla sede di via Convento all'attenzione del Dirigente scolastico o suo sostituto. **Non sarà d'ora in poi consentito, neanche per casi eccezionali riguardanti i turni dei medici di base, portare successivamente al rientro dell'alunno a scuola i certificati medici di completa guarigione .**

Tutti sono tenuti ad osservare strettamente quanto indicato.

Il Ministero dell'istruzione ha diramato in data 1 febbraio 2020 agli Uffici Scolastici Regionali e alle scuole la circolare predisposta dal Ministero della Salute con le "Indicazioni per la gestione degli studenti e dei docenti di ritorno o in partenza verso aree affette della Cina". Viene allegata alla presente. Tutti sono invitati a leggerla attentamente.

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Ippolita Lazazzera

*(Documento firmato digitalmente ai sensi del  
D.Lgs 82/2005 e ss.mm. e ii. e norme collegate)*