



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo

ISTITUTO COMPrensIVO

"PEROTTI - RUFFO"

Prot. Informatico

Cassano delle Murge, 02/05/2023

Agli Alunni
Ai Genitori
Al Personale scolastico SSPG
dell'IC Perotti-Ruffo

Oggetto: Avvio modulo POC "Benessere in movimento"

Si comunica che sabato 06/05/2023 nel plesso di Via Mameli alle ore 9.00 avrà inizio il corso POC "**Benessere in movimento**" secondo il calendario che qui si allega.

Il corso "**Benessere in movimento**", che sta per partire, sarà per i nostri alunni un'occasione formativa importante:

L'attività motoria rappresenta un aspetto fondamentale del processo educativo. Essa pone l'alunno al centro dell'azione educativa in quanto promuove stili di vita corretti e salutari favorendo lo star bene con sé stessi e con gli altri. L'attività motoria è un'attività inclusiva e motivante, capace di valorizzare le potenzialità, le specificità e le diversità di ciascuno e di sviluppare l'attitudine al lavoro di squadra. Con la pratica sportiva l'alunno viene guidato nell'acquisizione della consapevolezza del proprio corpo e della propria individualità stimolando la fiducia nelle proprie capacità ed il senso di appartenenza alla comunità, così come previsto dalle Indicazioni nazionali per il curricolo della scuola del primo ciclo d'Istruzione. La proposta didattica, svolta nel rispetto delle norme anti-Covid vigenti, intende favorire attraverso le pratiche motorie e sportive il miglioramento del livello di socializzazione, la riduzione dello stress e dell'ansia attraverso il movimento corporeo, favorire la percezione dell'altro, insegnando a leggere i movimenti degli avversari, a comprendere le intenzioni e a regolarsi di conseguenza. L'impatto che l'attività sportiva sui giovani è ampiamente sottovalutato e lo è ancora di più se si considerano gli effetti positivi, in termini di riabilitazione e recupero della socializzazione, che l'attività sportiva svolge sulle persone disabili e in condizioni di svantaggio sociale. Per quanto possibile, le attività saranno a contatto con l'ambiente naturale. Il progetto intende realizzare attività che prevedono anche l'inclusione degli alunni con bisogni educativi speciali e con disabilità come giochi di squadra e percorsi finalizzati ad acquisire maggiore autostima e fiducia in sé stessi.

Si coglie l'occasione per ringraziare i genitori per collaborazione alla base della riuscita e del successo del progetto formativo.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Angela SIRRESSI

*Documento firmato digitalmente ai sensi
del D.Lgs 82/2005 e s.m. e i. e norme collegate*