

Orario corso: Benessere in movimento

Data attività	Ora inizio	Ora fine	Articolazione del modulo per contenuti	Tutor	Esperto	Sede
06/05/2023	9:00	12:00	Lezione incontro-definizione dei livelli capacità coordinative	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'
13/05/2023	9:00	12:00	Definizione livelli di competenza delle capacità condizionali.	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'
20/05/2023	9:00	12:00	Consolidamento e affinamento degli schemi motori di base-Capovolta avanti.	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'
27/05/2023	9:00	12:00	Avviamento al gioco della pallavolo - battuta e palleggio-	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'
01/06/2023	14:30	17:30	Avviamento al gioco della pallavolo-battuta, palleggio, bagher.	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'
03/07/2023	9:00	12:00	Avviamento all'atletica leggera- la velocità -	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'
04/07/2023	9:00	12:00	Avviamento all'atletica leggera - il salto in lungo -	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'
05/07/2023	9:00	12:00	Avviamento all'atletica leggera - salto in alto -	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'
06/07/2023	9:00	12:00	Avviamento all'atletica leggera - getto del peso -	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'

07/07/ 2023	9:00	12:00	Sviluppo dell'espressività corporea e della creatività. Verifica.	SAPON E Nicola	LILLO CHIARA	SCUOLA MEDIA STATALE 'V. RUFFO'
----------------	------	-------	---	----------------------	--------------	------------------------------------